



# KEN ZEN ITCHI dojo BRIORD

« LE KARATÉ POUR TOUS »

**Nouvellement un club de karaté a ouvert ses portes au sein de la commune. C'est avec enthousiasme que Jean Claude MEDAL et Patrick LAUZIER accueillent chaque lundis et jeudis une cinquantaine d'enfants, adolescents et adultes.**

Grâce à une pédagogie adaptée, le karaté permet de développer les qualités physiques et mentales en toute sécurité. Latéralisation, souplesse, équilibre, coordination et concentration.

Cette activité enseigne également le respect, le dépassement de soi, la recherche de la perfection du caractère, ceci dans le but d'améliorer la vie en communauté.

Leur ambition de développer la pratique du karaté est associée à un retour aux valeurs des arts martiaux dans un esprit de partage.

**A leurs yeux, le karaté n'est pas seulement un art martial mais bien un art de vivre.**

Jean-Claude ceinture noire deuxième dan et Patrick ceinture noire troisième dan sont tous deux issus du karaté Shotokan. L'école TODOKAI dont ils dispensent les cours est une école japonaise traditionnelle de karaté. Leurs grades et diplômes sont reconnus également par la fédération française de karaté.

Déjà au mois de Novembre le club va bénéficier de la visite d'Eric LEJEUNE, 7ème dan, instructeur en chef pour la France et le Maroc. Il est prévu qu'il vienne à plusieurs reprises cette saison.

Au mois d'Avril, ce sont les deux responsables du dojo central du Japon qui feront le déplacement lors d'un stage international à Briord. Des délégations de pays étrangers participeront également à cette rencontre.

**Le KARATÉ pour TOUS**

Debut des cours :  
9 septembre 2013

Les lundi et jeudi :  
**Enfants** : 18h30 à 19h30  
**Adultes** : 19h45 à 21h15  
Salle des Fêtes de Briord (01)

Découvrez les bienfaits du karaté :  
- Concentration  
- Coordination, équilibre  
- Confiance et maîtrise de soi  
- Respect des codes moraux

**KEN ZEN ITCHI**  
dojo  
BRIORD

Contacts :  
P. Lauzier : 06 60 95 60 01  
J.C. Médal : 06 31 65 37 77

e-mail : kzlbriord@orange.fr

**Dynamisme et partage sont les moteurs de ce club qui bouge.**

